

Rejoignez-nous !

Team Foulées de la Zorn – Saison 2023-2024



La Team FZ est composée d'une soixantaine d'adhérents de 15 à 65 ans, dont un tiers de féminines.

Chaque week-end les membres de notre Team se retrouvent lors de sorties communes ou de reconnaissance de parcours, sur des trails de toutes distances (du 10 km à l'ultra), des courses sur route tous formats (5 ou 10 km, semi voire marathon), soit encore sur des canicross, des run and bike, des duatlons ou triatlons.



Les chiens tenus en laisse et habitués à la course à pied sont les bienvenus.

Si vous aimez le VTT ou le vélo de route, des sorties sont aussi proposées.

Pourquoi nous rejoindre ?

Participer chaque mercredi de l'année, à 18h15, à une sortie trail commune et encadrée : été comme hiver, qu'il pleuve ou qu'il gèle, qu'il neige ou qu'il vente, dans le brouillard mais aussi sous de doux soleils printaniers ou d'automne, à la lumière du jour ou à la frontale. Les modalités sont envoyées en général la veille par SMS. Les parcours oscillent entre 7 et 14 km soit 1h30 à 2h environ.

Découvrir des sentiers tout autour de Dabo et Lutzelbourg, à Henridorff, en passant par Walscheid, Hellert, Hommert ou même Saverne.

Se retrouver le dimanche matin pour une sortie au gré de l'humeur des membres de la Team.

Partager une à deux fois par an, un week-end commun et convivial, pour trailer, randonner et partager de bons moments.

S'investir dans l'organisation du Trail de Dabo que nous organisons chaque année et découvrir l'envers d'une course en tant que bénévole et y apporter ses compétences et/ou sa bonne volonté.

Optimiser les déplacements en privilégiant le covoiturage .

Echanger des conseils, recommandations, expériences, motivations, se lancer des défis...

Courir sous nos couleurs et bénéficier d'encouragements des spectateurs qui nous connaissent.

Bénéficier de deux à trois courses financées par l'association.



Ecrivez-nous : team.fz.57@gmail.com



Appelez Anne-Cécile : 06-63-36-65-57



Suivez-nous : Team-Foulées de la Zorn



Consultez le site web : www.trailedabo.com

Rejoignez-nous !

BULLETIN D'INSCRIPTION

TEAM FZ – Saison 2023 / 2024

PRÉNOM : _____

NOM : _____

DATE DE NAISSANCE : / /

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

N° DE PORTABLE : _____

TÉLÉPHONE FIXE : _____

COURRIEL (E-MAIL) : _____

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

PRÉNOM - NOM : _____

N° DE PORTABLE : _____

TÉLÉPHONE FIXE : _____

FAIT À _____ le / /

Signature :

Le prix de l'adhésion à l'association est de :

- 20 € pour les coureurs et non-coureurs - première année d'adhésion et par foyer
- 5 € pour les coureurs et non-coureurs - renouvellement d'adhésion

À régler avant le **30 septembre de la saison concernée** (Cochez les cases)

- soit par chèque à l'ordre de Team FZ - Les Foulées de la Zorn
- soit par virement sur le compte IBAN FR76 1027 8055 4600 0201 6250 152
- soit en espèces

Le bulletin est à retourner au trésorier (Cochez les cases)

- soit à scanner et envoyer par email à team.fz.57@gmail.com,
- soit à donner en main propre à l'occasion d'une sortie,
- soit à envoyer par courrier à Christian WOOCK
4, rue de la Forêt - 57870 HARREBERG

